

Coup de 

Orthopédagogue
clinicienne

Catalogue

ateliers,
formations,
évènements,

...



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com





Bonjour et bienvenue,

Je suis Ingrasci Marie, institutrice primaire depuis 2017 et orthopédagogue clinicienne depuis 2022. J'ai eu l'opportunité de travailler à la fois dans l'enseignement primaire ordinaire et dans le secondaire spécialisé. J'entame ma troisième année au sein d'un pôle territorial, ce qui me permet de continuer à œuvrer auprès des enfants et adolescents, une passion qui m'anime depuis mes 16 ans. J'ai également une solide expérience auprès des enfants ayant des besoins spécifiques ou présentant des troubles de l'apprentissage.

Ce PDF a été conçu pour rassembler en un seul endroit tous les ateliers, formations et événements que j'organise jusque fin d'année 2025. Vous y trouverez des **activités destinées aux enfants, aux adolescents, ainsi qu'à leurs parents, et des formations et/ou événements pour les professionnels.** La plupart de ces activités se dérouleront à Mont-sur-Marchienne, sauf indication contraire.

Mon objectif est de **rendre ces services accessibles à un maximum de personnes et de familles.** C'est pourquoi les **prix sont démocratiques**, généralement compris entre 15 et 25 euros de l'heure, un tarif bien inférieur à celui d'un suivi individuel. Je tiens à ce que chacun puisse bénéficier de ces opportunités enrichissantes sans contrainte financière excessive.

Je vous invite à parcourir ce document pour découvrir l'ensemble des ateliers, formations et événements que je propose. J'espère que vous y trouverez des activités qui répondront à vos attentes et à vos besoins.

Bien à vous,

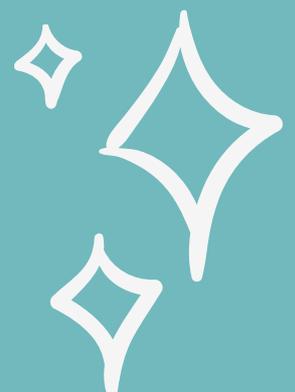


Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com



Les ateliers

Pour les enfants (en primaire)

- Séances de préparation au CEB

Pour les adolescents (dès la première secondaire)

- Mieux comprendre et mémoriser : des outils mnémotechniques
- Stage en méthodo - "Produc'time-métho-mémo"
- Séances de préparation au CEB

Pour les parents ET les enfants

- Dys-Ipad, un outil de compensation : applications Notability et Prizmo
- Dys-Ipad, un outil de compensation : les réglages et le transfert de documents



Pour les parents

- Conférence "L'outil informatique au service des enfants à besoins spécifiques"

Pour les professionnels

- Jeudi de la Pédagogie

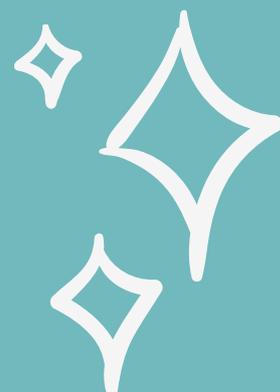


Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com



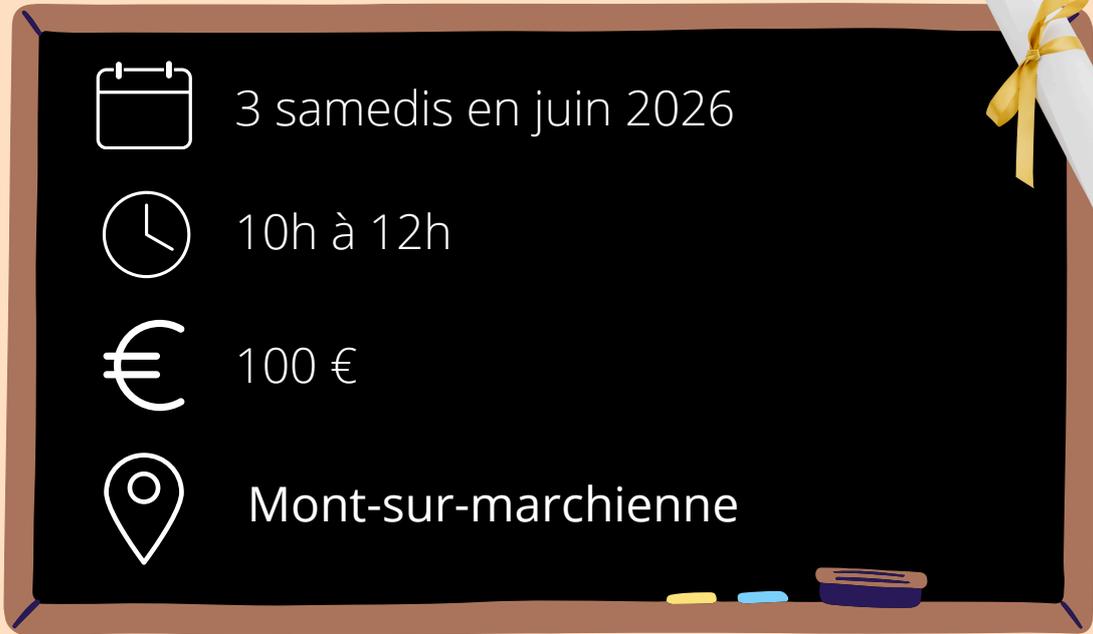


Enfants (primaire)



5^{ème} édition

Séances de préparation au CEB

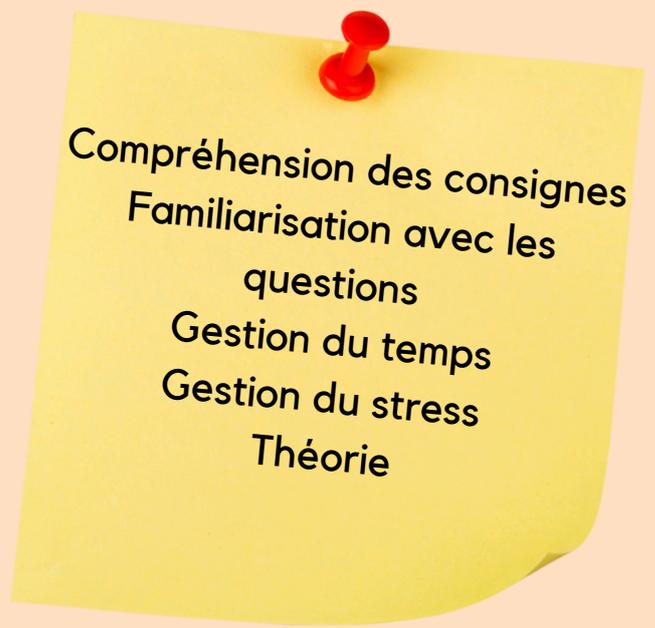


 3 samedis en juin 2026

 10h à 12h

 100 €

 Mont-sur-marchienne



Compréhension des consignes
Familiarisation avec les questions
Gestion du temps
Gestion du stress
Théorie



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com





Objectifs des séances de préparation au CEB

- ✓ **Se préparer efficacement** : quels sont les outils indispensables à avoir pour bien réviser et réussir le CEB ?
- ✓ **Adopter une bonne méthode de travail** : comment aborder une question de savoir-lire ? Par où commencer ? Quelles stratégies mettre en place pour mieux comprendre et répondre ?
- ✓ **Se familiariser avec le style de questions du CEB** : comment les aborder ? et comment gérer les questions ? quels sont les types de questions ?
- ✓ **Maîtriser la lecture des consignes** : *c'est souvent l'un des principaux obstacles des élèves.* Nous travaillerons sur des techniques pour mieux les comprendre et éviter les erreurs d'inattention.
- ✓ **Organiser ses révisions à la maison** : des supports complémentaires seront fournis (QR codes vers des vidéos explicatives, liens Internet, documents, etc.) pour permettre aux enfants de s'entraîner en autonomie.
- ✓ **Gérer le stress et gagner en confiance** : conseils pratiques pour rester serein le jour de l'examen et optimiser sa concentration.
- ✓ Quelques révisions dans certaines branches, mais *ce n'est pas un stage de révision par matière.* Il existe suffisamment de ressources pour s'entraîner à la maison et/ou à l'école.



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com





Inscription pour les séances de préparation au CEB

 Places limitées à 8 participants.

Réservation obligatoire.

Il n'est pas possible de s'inscrire aux ateliers individuels, seulement au programme complet.

L'inscription et le paiement : Paiement de l'acompte (45€) ou de la totalité de la somme sur le compte BE78 3632 2684 8886 – Ingrasci Marie.

Le reste devra être payé en liquide ou par virement bancaire le jour du premier atelier.

1 x cycle des ateliers "Séances de préparation au CEB" = 100 €

Total = 100 €

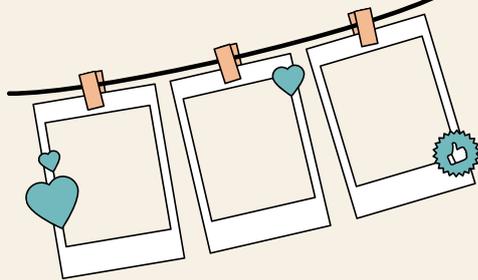
Plus d'informations : Ingrasci Marie - Orthopédagogue Clinicienne



0470/ 93.46.00

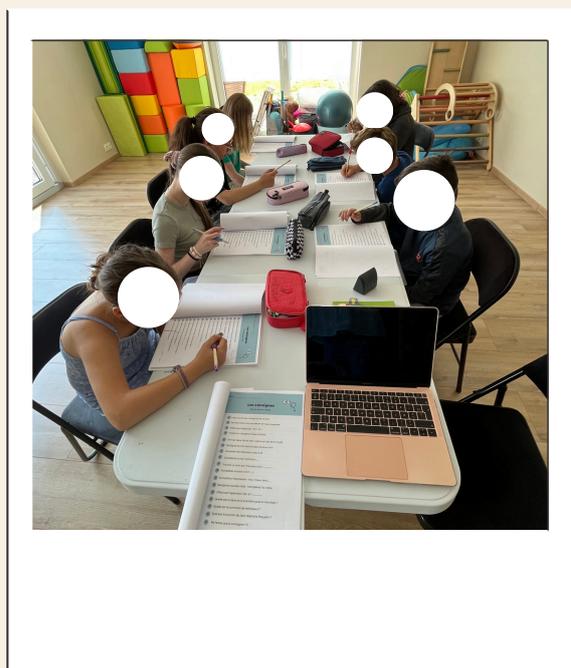
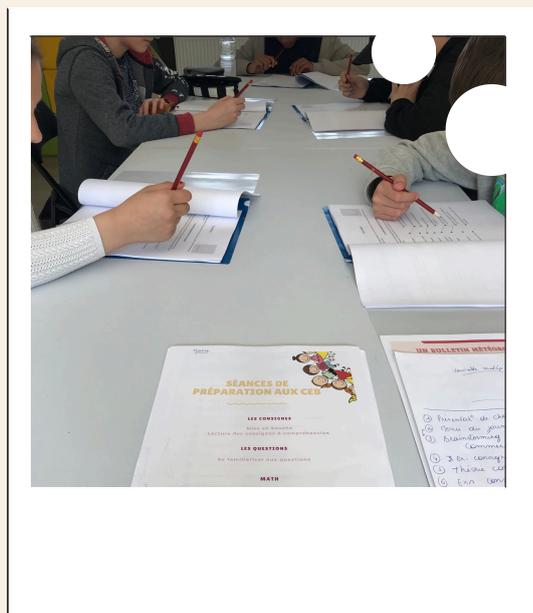


contact.marie.coupdepouce@gmail.com



Séances de préparation au CEB

Retour sur nos éditions précédentes



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com



Adolescents (secondaire)

« Des ateliers pour vous aider et vous accompagner vers la réussite ! »

Apprendre à Apprendre



Tu n'arrives pas à te mettre au travail ?
Tu es en secondaire et tu as besoin d'aide ?
Tu manques de motivation et tu procrastines ?
Tu éprouves des difficultés à gérer ton temps ?
Tu ne sais pas comment t'y prendre pour t'organiser ?
Tu ne comprends pas comment fonctionne notre cerveau ?

Personnes de ton âge avec des difficultés scolaires similaires

Tu n'es pas seul à éprouver des difficultés pour étudier

Effet de groupe
Motivation collective

Développons ensemble ton potentiel et tes compétences !

Développer sa méthode de travail c'est aussi développer son autonomie et apprendre de façon efficace en comptant sur soi !

CE GROUPE EST FAIT POUR TOI !



INGRASCI MARIE, ORTHOPÉDAGOGUE CLINICIENNE
HUBERT SOPHIE, NEUROPSYCHOLOGUE



« Des ateliers pour vous aider et vous accompagner vers la réussite ! »

Apprendre à Apprendre

Nous vous proposons un programme de **3 ateliers de 2 heures**, spécialement conçu pour **les adolescents en secondaire**. **La participation aux trois sessions est obligatoire**. Cet atelier est conçu pour doter les jeunes des compétences nécessaires pour maximiser leur apprentissage et réussir dans leurs études.

- **Premier module : Comprendre Son Cerveau**

Avant de commencer, il est important de comprendre comment fonctionne le cerveau. Ce module explore le fonctionnement cérébral, les processus de mémorisation et les meilleures pratiques pour un apprentissage durable et efficace.

- **Deuxième module : Gestion du Temps**

C'est une compétence cruciale pour les adolescents. En apprenant à planifier efficacement leur emploi du temps, ils pourront optimiser leur productivité, réduire leur stress et trouver un équilibre entre leurs différentes activités.

- **Troisième module : Se Mettre au Travail**

Ce module se concentre sur des stratégies pour surmonter la procrastination, établir une routine d'étude et maintenir la motivation nécessaire pour commencer et poursuivre ses tâches.

Cet atelier vise à fournir aux adolescents des outils pratiques et des connaissances essentielles pour améliorer leur apprentissage, gérer leur temps et comprendre leur propre fonctionnement mental.



à définir (les samedis en octobre et novembre 2025)



120€



Mont-sur-marchienne

Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 5 participants.



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

Hubert Sophie

Neuropsychologue



contact.marie.coupdepouce@gmail.com

« Des ateliers pour vous aider et vous accompagner vers la réussite ! »



Apprendre à Apprendre

3 modules de 2h



Pourquoi 3 modules ?

Ces 3 ateliers ont pour objectif **d'aider** les adolescents à **développer une méthode de travail** qui **LEUR** correspond et qui se veut **EFFICACE**. A l'aide **d'outils** issus de la psychoéducation, de la gestion mentale, de la neuropsychologie et de la pédagogie, nous souhaitons rendre les jeunes plus **AUTONOMES** dans leurs apprentissages.

- Cette autonomie ne peut être acquise qu'en démontrant aux jeunes comment ils peuvent avoir le contrôle sur leur emploi du temps.
- Pour exploiter efficacement ce temps, il faudra, pour certains, franchir l'obstacle de la procrastination ou de la mise au travail mais il s'agira également de savoir où on l'on va en se fixant des objectifs.
- Une fois au travail, ils pourront découvrir et comprendre leurs démarches mentales afin de développer leur potentiel d'apprentissage

Nous unissons nos compétences pour proposer des ateliers de qualité !

INGRASCI Marie, orthopédagogue clinicienne

Institutrice primaire et orthopédagogue clinicienne, passionnée par l'éducation et les pédagogies, je suis des formations chaque année afin d'enrichir mes connaissances. Grâce à mes formations et ma pratique professionnelle, j'ai un double regard : celui d'enseignante et d'orthopédagogue. Je suis également formée en coaching scolaire. Actuellement, je travaille au sein d'un pôle territorial et je propose des séances individuels pour des enfants présentant des troubles de l'apprentissage.

HUBERT Sophie, neuropsychologue

Psychologue spécialisée en neuropsychologie et exerce auprès d'enfants et adolescents présentant des difficultés d'apprentissage, particulièrement les enfants ayant un trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Passionnée par mon métier, je me suis formée dans différents domaines (gestion mentale, guidance parentale, ...) et je suis certifiée en psychoéducation afin d'accompagner au mieux les enfants et les familles à vivre plus sereinement le quotidien, tout en tenant compte des forces et difficultés de chacun.

La participation aux trois séances est obligatoire.

Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 4 participants.



STAGE PRODUC' TIME-MÉTHO-MÉMO



Ma mission : aider les jeunes à améliorer leur méthode de travail pour réussir leurs études, acquérir de nouvelles compétences.



 3 jours pendant les congés de Toussaint en novembre 2025
9h30 à 12h30

€ 180€

 Adolescents en secondaire

 Mont-sur-marchienne

Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 5 participants.

Le stage est destiné aux jeunes étudiants qui veulent réussir leurs études.

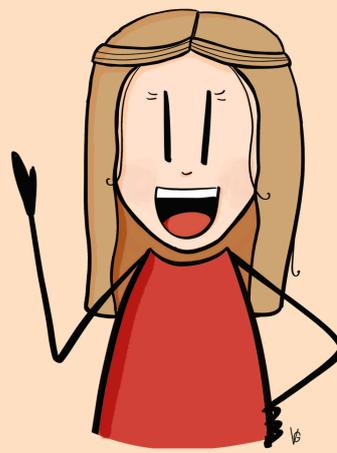
Réussir ses études, ce n'est pas être plus intelligent que les autres, c'est disposer des **bons outils** et des **bonnes méthodes** pour savoir se préparer aux contrôles, aux examens, savoir apprendre ses cours et être efficace dans son apprentissage.

Parce qu'**une bonne méthode de travail**, c'est comme **une boîte à outils**, il faut savoir utiliser les bons outils. Tu dois **diversifier** ta boîte pour être efficace dans ce que tu vas faire.

Les étudiants ne savent pas par quoi commencer pour améliorer leur méthode de travail.



Réussir ses études ce n'est pas une question d'intelligence mais une question de méthode !





Mieux comprendre et mémoriser

Outils pratiques - mnémotechniques

Nous vous proposons un programme de **3 ateliers de 2 heures**, spécialement conçu pour **les adolescents en secondaire**. **La participation aux trois sessions est obligatoire** pour garantir une continuité et une efficacité optimale. Chaque session de cet atelier est conçue pour fournir des **outils pratiques et efficaces** pour **améliorer la compréhension et la mémorisation** :

- Première session : Devenir un AS des Cartes Mentales
- Deuxième session : Techniques et outils de compréhension

La compréhension est essentielle avant toute mémorisation.

- Troisième session : Outils de mémorisation

Après avoir maîtrisé la compréhension, les adolescents apprendront différentes techniques de mémorisation. Ces outils leur permettront de retenir efficacement les informations, facilitant ainsi leur réussite scolaire. Ces ateliers offrent des stratégies concrètes pour mieux comprendre et mémoriser les informations.



à définir (les samedis en octobre et novembre 2025)



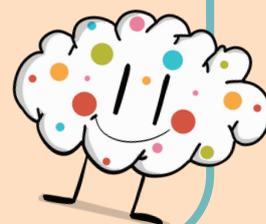
120€



Adolescents en secondaire



Mont-sur-marchienne



Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 5 participants.



Ingrasci Marie

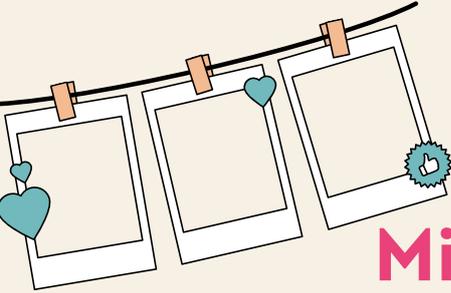
Orthopédagogue clinicienne

Graux Virginie

Institutrice - Facilitatrice visuelle

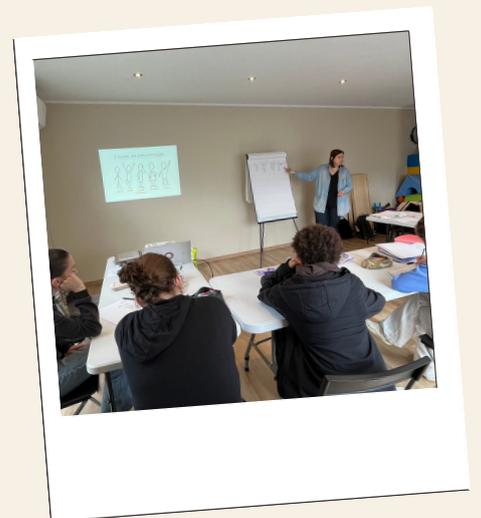
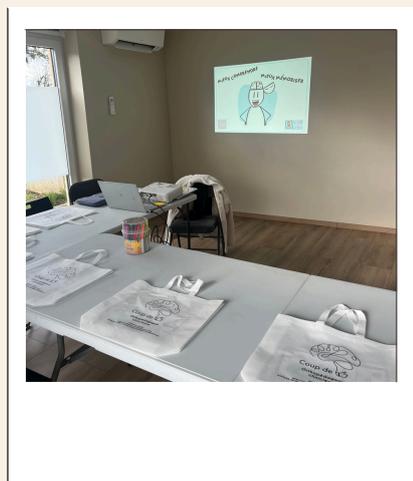
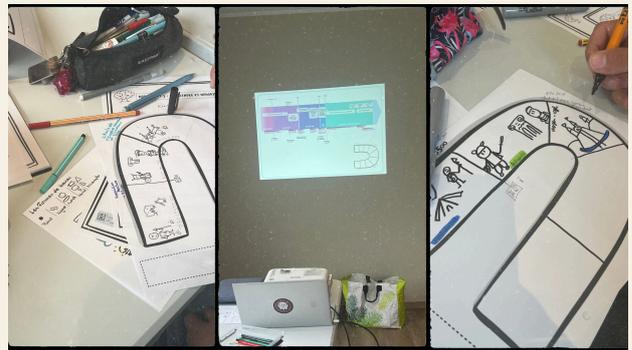


contact.marie.coupdepouce@gmail.com



Mieux comprendre et mémoriser

Retour en image sur notre 1ère édition



Ingrasci Marie

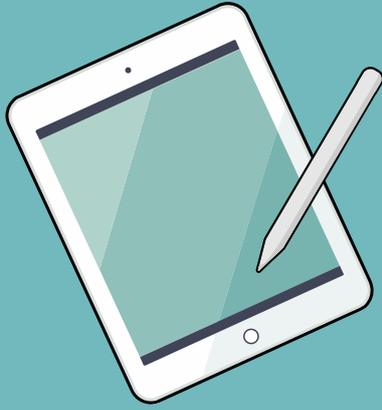
Orthopédagogue clinicienne

Graux Virginie

Institutrice - Facilitatrice visuelle



contact.marie.coupdepouce@gmail.com



pour les parents ET les enfants



3^{ème}
édition

Dys-IPAD

Un outil de compensation



Cet atelier de **2h30** est destiné **aux enfants et adolescents avec des besoins spécifiques** en matière d'apprentissage, **utilisant un iPad** comme outil compensatoire. **La participation du jeune et de son parent est obligatoire**, car leur collaboration est essentielle pour maximiser l'efficacité de cet outil technologique. L'objectif de cet atelier est double : **former les parents** à l'utilisation des applications adaptées et **permettre aux jeunes de mieux comprendre et utiliser ces outils** dans leur quotidien scolaire. **Les parents jouent un rôle crucial** dans le suivi et l'accompagnement de leur enfant entre les séances du thérapeute et le cadre scolaire. En se familiarisant avec les applications et leur fonctionnement, ils seront **mieux équipés pour soutenir leur enfant à la maison !** En impliquant activement les parents, nous renforçons le lien entre l'école, le thérapeute et le domicile, créant un environnement de soutien cohérent et efficace pour l'enfant. Les deux applications travaillées seront **Notability et Prizmo** & des réglages de base.



Samedi 8 novembre 2025 de 9h30 à 12h



60€

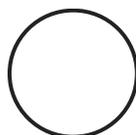


Mont-sur-marchienne



Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 3 participants.

Ingrasci Marie - Orthopédagogue Clinicienne
contact.marie.coupdepouce@gmail.com



3^{ème}
édition

Dys-IPAD

Un outil de compensation



Cet atelier de **2h30** est destiné aux **enfants et adolescents** avec des besoins spécifiques en matière d'apprentissage, utilisant un iPad comme outil compensatoire. La **participation du jeune et de son parent est obligatoire**, car leur **collaboration est essentielle** pour maximiser l'efficacité de cet outil technologique. L'objectif de cet atelier est double : **former les parents à l'utilisation des applications adaptées et permettre aux jeunes de mieux comprendre et utiliser ces outils dans leur quotidien scolaire**. Les parents jouent un rôle crucial dans le suivi et l'accompagnement de leur enfant entre les séances du thérapeute et le cadre scolaire. En se familiarisant avec les applications et leur fonctionnement, ils seront mieux équipés pour soutenir leur enfant à la maison ! En impliquant activement les parents, nous renforçons le lien entre l'école, le thérapeute et le domicile, créant un environnement de soutien cohérent et efficace pour l'enfant. Nous travaillerons ensemble les réglages de base l'ipad + le transfert des documents.



Samedi 15 novembre 2025 de 9h30 à 12h



60€

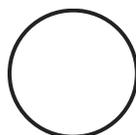


Mont-sur-marchienne



Ce cycle de groupe sera organisé s'il y a minimum 3 participants.

Ingrasci Marie - Orthopédagogue Clinicienne
contact.marie.coupdepouce@gmail.com





Parents (uniquement)

Vous êtes **parent(s) d'un enfant à besoins spécifiques** ou présentant **des troubles de l'apprentissage (DYS)**?

Un **professionnel a recommandé** la mise en place de l'outil informatique pour votre enfant ?

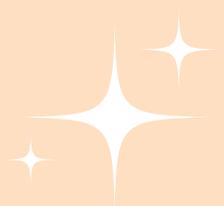
Vous ne savez pas chez **quel(s) thérapeute(s)** prendre un rendez-vous ?

Vous vous posez des questions sur **la prise en charge** ? (déroulement, le coût et l'investissement)

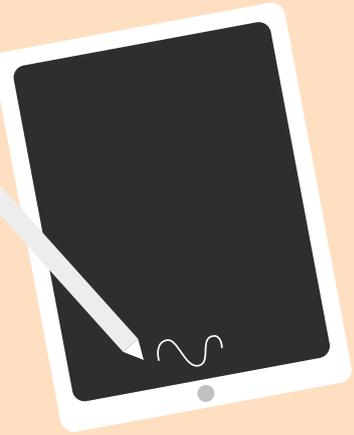
Vous vous posez des questions sur **l'outil** ?



CONFÉRENCE : L'OUTIL INFORMATIQUE AU SERVICE DES ENFANTS À BESOINS SPÉCIFIQUES

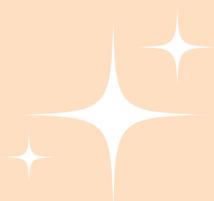


CONFÉRENCE : L'OUTIL INFORMATIQUE AU SERVICE DES ENFANTS À BESOINS SPÉCIFIQUES



PROGRAMME

- ✓ LES AMÉNAGEMENTS RAISONNABLES
- ✓ POURQUOI ENVISAGER L'UTILISATION DE L'OUTIL INFORMATIQUE ?
- ✓ QUAND ENVISAGER L'UTILISATION DE L'OUTIL ?
- ✓ LES AVANTAGES ET LES INCONVÉNIENTS DE L'ORDINATEUR OU DE L'IPAD ?
- ✓ QUEL(S) THÉRAPEUTE(S) CONSULTER ?
- ✓ LE DÉROULEMENT D'UNE PRISE EN CHARGE ET LE COÛT
- ✓ COMMENT INTRODUIRE L'OUTIL EN CLASSE ?
- ✓ NUMABIB - LES LIVRES SCOLAIRES
- ✓ EVALUATIONS EXTERNES



CONFÉRENCE : L'OUTIL INFORMATIQUE AU SERVICE DES ENFANTS À BESOINS SPÉCIFIQUES



CONDITIONS



POUR LES PARENTS D'ENFANTS À
BESOINS SPÉCIFIQUES



EN DISTANCIEL (VISIOCONFÉRENCE)



JEUDI 6 NOVEMBRE 2025
19H À 21H - EN SOIRÉE



QUESTIONS/RÉPONSES + ÉCHANGES



20 €



INSCRIPTION PAR MAIL

contact.marie.coupdepouce@gmail.com



Parent(hèse)

BIENVEILLANTE

Pour tous les
parents
d'enfants/ados

Devenir parent est une aventure complexe,
parsemée de moments de joies, mais aussi de
doutes et de remises en question.

Thématique n° 1 : S'orienter dans le labyrinthe thérapeutique

Qui peut aider mon enfant ? Le rôle du neuropédiatre - dans quel cas ?
Nous proposons des clés pour naviguer entre les différents professionnels de
la santé et de l'éducation.s

Comment accompagner mes enfants ?

Nos soirées permettent aux parents d'échanger avec des professionnels et d'autres parents sur des thématiques variées. L'objectif est de renforcer vos connaissances sur le développement de votre enfant pour l'accompagner au mieux. Vous pourrez à cette occasion poser et partager vos questions, échanger sur vos difficultés rencontrées dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



2,50€/séance



19h à 21h



Charleroi (Mont-sur-marchienne)



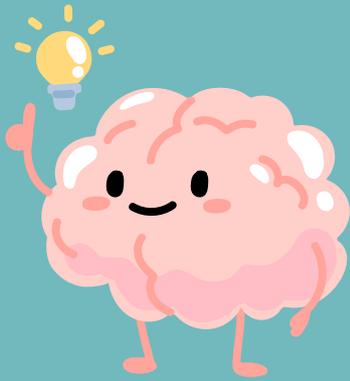
maximum 12 personnes

- Accueil
- Temps d'information
- Temps d'échange



Animés par
Sophie Hubert, neuropsychologue
Marie Ingrasci, orthopédagogue clinicienne





Pour les professionnels



Notre projet

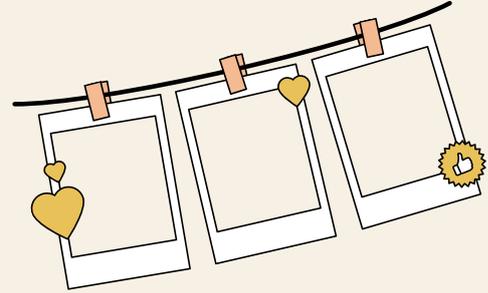
Le jeudredi de la pédagogie

Ce projet est le fruit de deux professionnelles spécialisées qui ont ressenti **le besoin de créer des moments authentiques d'échange et de partage entre pairs**. Nous croyons en la puissance des rencontres en personne, loin des écrans, pour stimuler la collaboration et l'innovation dans notre domaine. 🌟👥

Cette initiative a pour objectif de réunir toutes les personnes travaillant dans le domaine de l'éducation et du paramédical pour favoriser les rencontres, les échanges et le partage d'outils précieux. 🤝👜

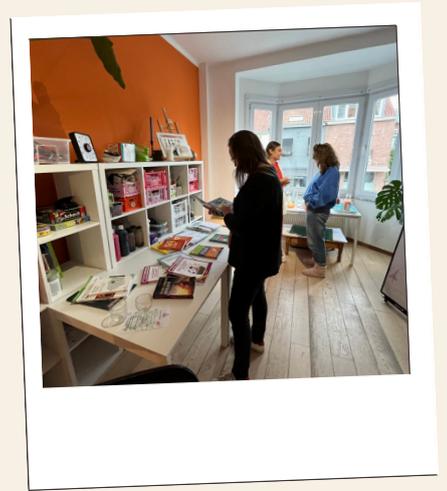
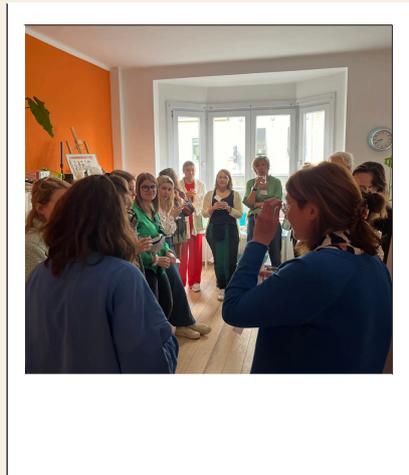
Alors, pourquoi ne pas unir nos forces et partager nos idées, outils et ressources autour d'un verre (c'est tellement plus convivial) ? 🍷😊





JEUDREDI DE LA PÉDAGOGIE

Retour en image sur notre 1ère édition



JEUDI

30

MAI

2024

TÈRE
ÉDITION



NOUS T'INVITONS AU

JEUDREDI DE LA PÉDAGOGIE

"APPRENDRE À APPRENDRE"



ENEZ PROFITER DE BONS
MOMENTS ET DE PARTAGES ENTRE
PROFESSIONNELS



ICE BREAKER
PARTAGE D'OUTILS ET DE LIVRES

JEUDI

20

FÉVRIER

2025



18h à 20h30



Professionnel.le.s de l'éducation
25 participants maximum



20 euros (tout inclus)



Centre Tremplin - 1420 Braine-l'Alleud

3ÈME
ÉDITION





JEUDREDI DE LA PÉDAGOGIE

Le rendez-vous éducatif



UNE THÉMATIQUE

APPRENDRE À APPRENDRE



OBJECTIFS

- RENCONTRER ET RASSEMBLER DIFFÉRENTS PROFESSIONNELS
- ECHANGER ET PARTAGER SUR UNE THÉMATIQUE
- ENRICHIR NOS PRATIQUES ÉDUCATIVES
- OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS SUR L'ORTHOPÉDAGOGIE
- PROFITER AUTOUR D'UN VERRE ET PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX
- PARTAGER UN LIVRE/ UNE RESSOURCE/ UN OUTIL PRATIQUE / UN JEU

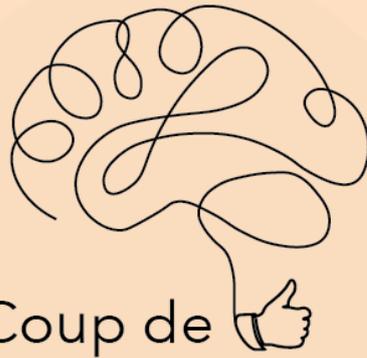
Ouvert à tous les professionnel.le.s de l'éducation

Inscription obligatoire

Participants : 12 minimum - 25 maximum

**3ÈME
ÉDITION**





Coup de



Orthopédagogue
clinicienne

ateliers,
formations,
évènements,

...



Ingrasci Marie

Orthopédagogue clinicienne

0470/ 93.46.00

contact.marie.coupdepouce@gmail.com

